

NUTRIZIONE & ALIMENTAZIONE:

gli stili alimentari nel paziente sano e patologico



Genova

Sabato **07 Settembre** 2019

Palazzo della Borsa | via XX Settembre, 44





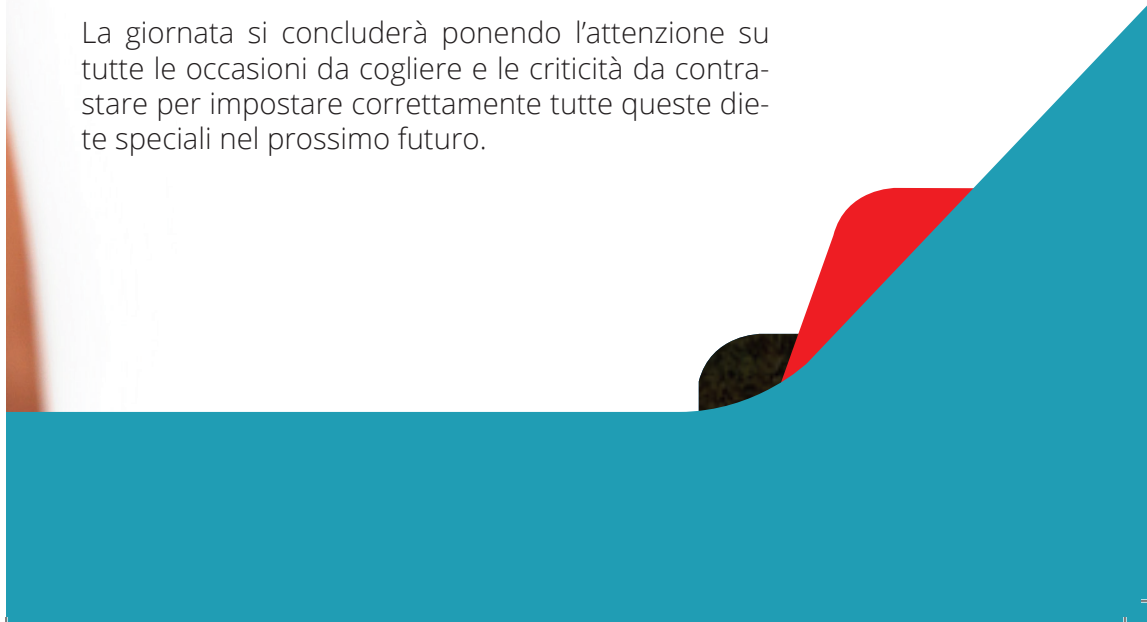
OBIETTIVI DEL CORSO

La società moderna è costantemente sottoposta da televisioni, radio e giornali, alla diffusione di programmi ed articoli che trattano in modo più o meno professionale il tema dell'alimentazione per il paziente sano e della nutrizione per il paziente patologico.

Il corso ha l'obiettivo di esporre quali sono le sfide alimentari della società nei prossimi anni, concentrando in una prima fase l'attenzione sulla sostenibilità alimentare e su come la volontà di un'alimentazione sana sfocia talvolta in un disturbo patologico.

Nelle successive sessioni l'attenzione verrà posta invece sui molti stili alimentari che, inizialmente proposti come strumento terapeutico per uno stato patologico o para fisiologico, sono diventati "modaioli" anche nella persona sana e, viceversa, sulle strategie alimentari da sempre utilizzate inconsapevolmente che sono diventate utili per stimolare l'alimentazione nel paziente con specifiche patologie.

La giornata si concluderà ponendo l'attenzione su tutte le occasioni da cogliere e le criticità da contrastare per impostare correttamente tutte queste diete speciali nel prossimo futuro.



PROGRAMMA SCIENTIFICO

Ore 08.15 **Registrazione partecipanti**

Ore 08.45 **Saluto e inizio dei lavori**

I SESSIONE PLENARIA

Moderatori: M. V. Mancino; F. Lorenzin

Ore 09.00 **Le sfide dell'Alimentazione: tra prevenzione e trattamento**

A. Bogdanovic

Ore 09.30 **Carbon, Water, Ecological Footprint: l'impatto ambientale dei dieting habits**

A. Pezzana

Ore 10.00 **I Superfood: reale efficacia e criticità di utilizzo**

G. Malfi

Ore 10.30 **Mangiare sano ad ogni costo: BIO o ortoressia?**

S. Demontis

Ore 11.00 **Discussione**

Ore 11.15 **Coffee Break** (*Assaggio di alimenti specifici per il paziente con Alzheimer*)

II SESSIONE PLENARIA

Moderatori: E. Valsecchi; A. Bogdanovic

Ore 11.30 **I finger food: strumento sociale, ma anche stile alimentare terapeutico nel paziente con Alzheimer**

D. Mazzeo

Ore 12.00 **La dieta chetogenica tra terapia dell'emicrania e perdita di peso**

D. Bongiovanni

Ore 12.30 **Tra agonismo e dilettantismo: gli stili alimentari degli uni sono adatti agli altri?**

G. Astrua

Ore 13.00 **Discussione**

Ore 13.15 **Light Lunch**

III SESSIONE PLENARIA

Moderatori: M. V. Mancino; M. Scigliano

Ore 14.30 **La perdita di peso con le “diete di moda”:
i pericoli**
M. Fadda

Ore 15.00 **La dieta vegetariana tra salute e scelta di vita**
G. Adami

Ore 15.30 **Dieta senza glutine: elemento imprescindibile
nel celiaco, ma anche moda nel sano**
F. Lorenzin

Ore 16.00 **Alimentazione fuori casa: elementi critici per i
vegetariani e i celiaci nei pubblici esercizi**
FIPE & AIC

Ore 16.45 **Discussione - Pausa**

Ore 17.00 **Opportunità e criticità dei dietetici ospedalieri:
la visione clinica e delle SCR**
D. Marzano

Ore 18.00 **Chiusura lavori - Questionario ECM**



RELATORI E MODERATORI

- Prof. G. Adami** *Professore Associato* D.I.M.I. (Dipartimento di Medicina Interna e Specialità Mediche), Genova
- Dott. G. Astrua** *Dietista* Fiat Auxilium, Torino
- Prof. A. Bogdanovic** *Dietologo* Ospedale Evangelico, ASL 3 Genovese, Genova
- Dott.ssa D. Bongiovanni** *Dietista* Ospedale Humanitas Gradenigo, Torino
- Dott.ssa S. Demontis** *Dietologa* ASL 1 Imperiese, Imperia
- Dott. M. Fadda** *Dietista* Città della Salute e della Scienza, Presidio Molinette, Torino
- Dott.ssa F. Lorenzin** *Gastroenterologa* Ospedale civile di Ivrea (TO)
- Prof. G. Malfi** *Presidente ADI* Direttore SC Nutrizione Clinica Ospedale Croce e Carle, Cuneo
- Dott.ssa M. V. Mancino** *Dietista* Città della Salute e della Scienza, Presidio Molinette, Torino
- Dott.ssa D. Marzano** *Dietista* Ospedale Maggiore di Chieri (TO)
- Dott.ssa D. Mazzeo** *Dietista* RSA Villa Basilea, Genova
- Prof. A. Pezzana** *Direttore SS Nutrizione Clinica* ASL Città di Torino, Presidio San Giovanni Bosco, Torino
- Dott. M. Porotto** *Presidente FIPE (Federazione Italiana Pubblici Esercenti) Regione Liguria* Genova
- Dott.ssa M. Scigliano** *Dietista* Città della Salute e della Scienza, Presidio Molinette, Torino
- Dott.ssa E. Valsecchi** *Dietista* Ospedale Civile di Ivrea (TO)

INFORMAZIONI GENERALI

Sede del corso Palazzo della Borsa
Via XX Settembre, 44 - 16125 Genova (GE)

Segreteria scientifica Dott. A. Bogdanovic, Dott.ssa D. Mazzeo

Partecipazione al Corso L'iscrizione al corso prevede una quota di partecipazione di 30 euro iva inclusa. Il numero massimo di iscritti ECM è di 100. E' possibile perfezionare l'iscrizione tramite:

- *Bonifico bancario* sul C/C intestato
e20 S.r.l. Banca Popolare di Sondrio Ag. 2 Genova
Cod. IBAN IT 15 G 05696 01402 0000 0232 4X27
causale: congresso 7 settembre 2019 GENOVA
- *Pagamento on-line* con Carta di Credito
tramite il sito www.e20srl.com

La partecipazione include Kit congressuale, Attestato di partecipazione, Certificato ECM se conseguito, Coffee break e light lunch

Responsabile scientifico del corso *Prof. A. Bogdanovic*
Dietologo - Ospedale Evangelico, ASL 3 Genovese

Crediti ECM Il corso è accreditato 9 ECM per tutte le figure sanitarie.
Provider n. 410 Per ottenere i crediti è richiesta la partecipazione al 100% del corso ed il 75% di risposte esatte al questionario. All'atto della registrazione ogni partecipante riceverà un questionario relativo all'accREDITamento che dovrà compilare e riconsegnare in segreteria al termine della giornata

Segreteria Organizzativa *E20 Eventi Srl* Via A. Cecchi, 4 - 16129 Genova
Tel 010 5960362 • Fax 010 53708820
www.e20srl.com



Educational Grant:



Nutrisens^{*}
Italia

