

NUTRISENS* LA DISFAGIA



1 CHE COSA E'?

La disfagia è qualsiasi sensazione di dolore o disagio nel passaggio di cibi e Bevande dopo la deglutizione. Può indurre il passaggio in una 'via sbagliata'.

2 CHI NE E' PIU' COLPITO?



Gli anziani



Le persone disabili

Patologie che possono causare disfagia



Neuro-degenerative
(Alzheimer, Parkinson...)



Ictus



Tumori testa-
collo

3 CONSEGUENZE

Denutrizione

Disidratazione

Rischio di
aspirazione e
infezione

Morte per
soffocamento

4 QUANDO SOSPETTARE UNA DISFAGIA?



Schiarimento della gola



Perdita di peso



Voce «bagnata»



Tosse



Febbre



Ritenzione del cibo

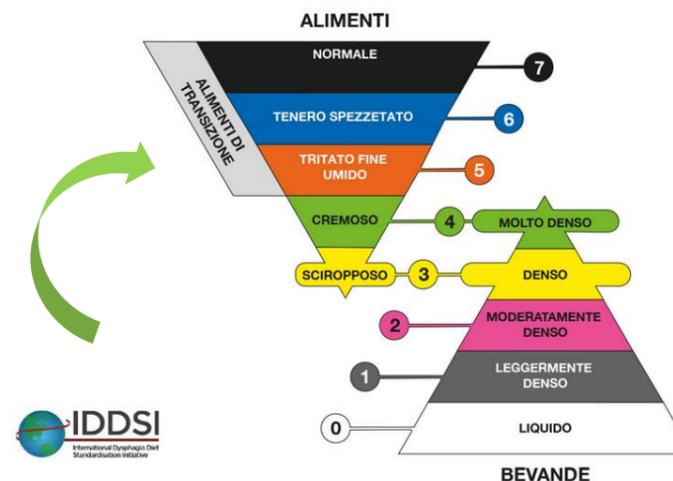


in bocca



Orari dei pasti prolungati

ADATTARE ALIMENTAZIONE E IDRATAZIONE



1 - SOLIDI



Adattare le
consistenze ai
livelli IDDSI da 3 a 7

2 - LIQUIDI



Addensare ai
livelli IDDSI da 1 a
4 raccomandati



Evitare i liquidi
con polpa

DA ESCLUDERE:

- Ossa
- Noccioli
- Doppie consistenze
- Cibi appiccicosi
- Pezzi duri e/o troppo grandi

Come riconoscere la disfagia? Segni e sintomi



Difficoltà ad iniziare
una deglutizione o
diversi tentativi di
deglutire un boccone



Soffocamento o
tosse mentre si
mangia o si beve



Cibo o bevande che
passano attraverso
il naso o la trachea



Cibo o bevande che
escono dalla bocca
mentre si mangia o si
beve



Difficoltà a deglutire
la saliva che può
portare a
gocciolamento



Grande quantità di
cibo che rimane in
bocca o in gola dopo
la deglutizione



Voce che suona come un
gorgoglio "bagnato"
dopo la deglutizione



Deglutizione
dolorosa



Frequenti infezioni del
tratto respiratorio o
polmonite ab ingestis



Perdita di peso
legata al ridotto
consumo di cibi e
bevande



Vuoi saperne di più sulla disidratazione e sulla difficoltà di deglutizione?
Contatta il nostro dietista allo 011.0410601 o visita www.nutrisens-medical.it